



## Gjaldgengir þátttakendur

*Það er einlæg von þeirra sem standa að Hjólað í vinnunna að verkefnið ýti við sem flestum af stað í reglulega hreyfingu og hvetji fólk til að nota virkan ferðamáta.*

### Hverjir eru gjaldgengir þátttakendur?

Allir geta tekið þátt í *Hjólað í vinnunna* svo framarlega sem þeir nýta eigin orku til að ferðast til og frá vinnu þ.e. hjóla, ganga, hlaupa, nota línuskauta o.s.frv. Þeir sem nýta almenningsgöngur geta einnig tekið þátt en þá er skráð sú vegalengd sem gengin eða hjóluð er til og frá stoppistöð.

## Notum virkan ferðamáta

Hjólum – Göngum – Hlaupum – Tökum strætó



Nánari upplýsingar eru á [www.hjoladivinnuna.is](http://www.hjoladivinnuna.is)

Samstarfsaðilar

